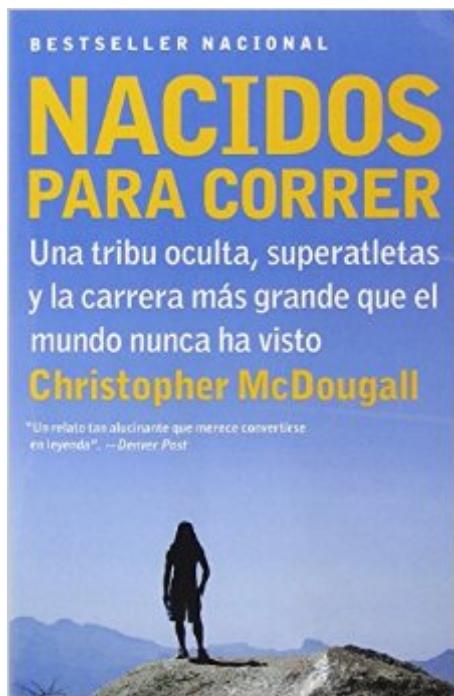


The book was found

Nacidos Para Correr: Superatletas, Una Tribu Oculta Y La Carrera MÁis Grande Que El Mundo Nunca Ha Visto (Spanish Edition)



Synopsis

Una aventura épica que comenzó con una simple pregunta: ¿Por qué me duele el pie? Aislados por las peligrosas Barrancas de Cobre en México, los apacibles indios Tarahumara han perfeccionado durante siglos la capacidad de correr cientos de millas sin descanso ni lesiones. En este fascinante relato, el prestigioso periodista "y corredor habitualmente lesionado" Christopher McDougall sale a descubrir sus secretos. En el proceso, nos lleva de los laboratorios de Harvard a los tristes valles y las gloriosas montañas de Norte América, donde los cada vez más numerosos ultra corredores están empujando sus cuerpos al límite, y finalmente a una vibrante carrera en las Barrancas de Cobre entre los mejores ultra corredores americanos y los sencillos Tarahumara. Esta increíble historia no solo despertará tu mente; además inspirará tu cuerpo cuando te des cuenta de que, de hecho, todos hemos nacido para correr.

Book Information

Paperback: 368 pages

Publisher: Vintage Espanol; Tra edition (March 29, 2011)

Language: Spanish

ISBN-10: 030774129X

ISBN-13: 978-0307741295

Product Dimensions: 5.2 x 0.8 x 8 inches

Shipping Weight: 10.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars (See all reviews) (70 customer reviews)

Best Sellers Rank: #478,133 in Books (See Top 100 in Books) #21 in Books > Libros en español > No-Ficción > Ciencias Sociales > Antropología #25 in Books > Libros en español > Al Aire Libre y La Naturaleza #40 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Ejercicio y Suficiencia Física

Customer Reviews

Cuando leí las primeras páginas de ejemplo que provee, no entendía si se trataba de un libro de ficción o de algo real. No me importó, las primeras páginas me atraparon lo suficiente como para comprar el libro y leerlo en dos días. Es un libro lleno de información e historias que a todo corredor impactarán y fascinarán. Los personajes (o personas mejor dicho) del libro están muy bien descriptos y definidos. Terminar el libro fué solo un comienzo, ya que dediqué varios días buscando más información de los tarahumaras, sus costumbres, dietas, de los ultramaratonistas que participaron de la carrera y de Caballo Blanco.

Como habitante de Chihuahua me intereso a primera vista este libro que habla sobre los tarahumaras, algunas de esas historias son leyendas en la regiÃ n y algunos otros detalles que menciona son inexactos o algo fantasiosos. La narraciÃ n de una carrera Ã©pica estÃ¡ mezclada con interesantes relatos y anÃ©cdotas asÃ- como informaciÃ n cientÃ- fica relacionada con las carreras de grandes distancias. Todo esto presentado de manera muy interesante. Casualmente me entere hace dos semanas que "Caballo Blanco" fue hallado muerto en el Parque Gila de Nuevo MÃ©jico. AquÃ- esta la nota: [...]

Lo compro hace mas de un aÃ±o, me pareciÃ n uno de esos libros que hay que leer, pero no le tenia mucha fÃ©. La semana pasada estuve de viaje y (se da por descontado que siempre llevo mi Kindle) me quedaron un par tardes libres que no tenia consideradas y al revisar que tenia por leer, vi el libro. Es un libro Espectacular, tiene de todo, no puedes parar hasta terminarlo. Super recomendado. VIVA CABALLO.

Este libro podrÃ-a ser una joya para los que gustamos de correr y parece que en su versiÃ n original(inglÃ©s) es bastante bueno sin embargo la versiÃ n traducida al castellano presenta varias faltas de ortografÃ-a y se vÃ© que estÃ¡ traducido por alguien no muy experto pues a veces parecerÃ-a que la traducciÃ n es mecÃ¡nica. Es un buen libro, el problema la traducciÃ n, si son poco exigentes quedarÃ;n contentos con el gasto, en cambio si son muy quisquillosos no recomiendo la compra.

Un libro muy muy inspirador. Todo corredor debe leerlo y el que no corre, tambiÃ©n. deja ademÃ¡s de inspiracion para la prÃ ctica del deporte, muchas enseÃanzas referentes a lo que el cuerpo humano es capaz de hacer. legÃ-a a tiempo

The subject was something most have probably heard a little about at some point (the hidden running tribe), but don't really know, plus a lot of interesting sidetracks. And it makes you want to read to the end. Any runner would enjoy it.

Para todos los corredores y no corredores, una historia fantÃ stica, tuve la suerte de tan pronto leer este libro correr La Media MaratÃ n de Monterrey en MÃ©jico, con los Tarahumaras, son impresionantes atletas que en mi afÃ)n de seguir su pace, logre mi mejor tiempo en los 21K, No se

pierdan este libro!

Este es un libro muy inspirador sobre correr, ejercicio y ultra maratón. McDougall mezcla su historia, la de Caballo Blanco Loco, la de los tarahumaras y un grupo de ultramartonistas en un libro fácil de leer y muy motivante.

[Download to continue reading...](#)

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) Nacidos para correr [Born to Run]: La historia de una tribu oculta, un grupo de superatletas y la mayor carrera de la historia [The story of a hidden tribe , a group of super athletes and the greatest race ever] Children's Spanish book: ¡Nunca, Nunca, Nunca Te Rindas! Modelando a Usain Bolt y Derek Redmond (Cuentos para Niños, Children's spanish books): Children's ... Todos podemos nadar mejor de lo que nunca habíamos imaginado (Spanish Edition) El libro de Oro de Sánchez. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÁPIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÁNECA GUÍATE TU VIDA (Spanish Edition) El vendedor mas grande del mundo (Spanish Edition) Historia de la Creación: Libros de Letra grande para Niños (Libros De Letra Grande Para Niños) (Spanish Edition) Guía completa de las técnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) Visto Bueno: Lo que te queda bien (Vol.1) (Spanish Edition) CORRE Y ADELGAZA: El método para perder 20 kg y correr la maratón (Spanish Edition) Cuentos para los nueve días de la semana: Solo apto para nacidos a partir del 30-02-1888 (Spanish Edition) Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matemáticas Para Empezar) (Spanish Edition) Pedagogía Waldorf: Una Educación que Integra el Pensar, el Sentir y el Hacer; que Revaloriza lo Moral y la Conciencia, para una Mejor Convivencia Dentro y Fuera de la Escuela (Spanish Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Gallos de combate: Nacidos para luchar: Genética, mejora y nutrición de gallos de riña (Spanish Edition) 17 Maneras (que nunca te dijeron) para conseguir AUTODISCIPLINA (Spanish Edition) El Libro Negro del Programador: Cómo conseguir una carrera de éxito desarrollando software y cómo evitar los errores habituales (Spanish Edition) Gestión del Tiempo: TODO lo que hay que saber. Una guía llena de consejos de productividad para emprendedores, estudiantes o cualquiera con problemas para ... trabajo y vida personal. (Spanish Edition) El cerebro del mundo: La cara oculta de la globalización (Spanish

Edition) GuÃƒÂa BÃƒÂsica de Armas de Fuego: Lo bÃƒÂsico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition)

[Dmca](#)